

MINISTERUL EDUCAȚIEI
LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA
JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD

PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ

Protecția muncii pentru elevi și profesori

Cod PO-104

Ediția I, Revizia III

Data intrării în vigoare: 02.09.2024

Exemplar nr. 1

| | | | |
|--|---|--------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 2 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

3. Cuprins

| Numărul componentei în cadrul procedurii | Denumirea componentei din cadrul procedurii | Pagina |
|---|--|---------------|
| | Coperta | |
| 1. | Cuprins | 2 |
| 2. | Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii | 3 |
| 3. | Situația modificărilor procedurii – ediții, revizii | 3 |
| 4. | Lista cu persoanele la care se difuzează ediția sau după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii | 3 |
| 5. | Scopul procedurii | 4 |
| 6. | Domeniul de aplicare a procedurii | 4 |
| 7. | Documente de referință (reglementării) aplicabile activității procedurale | 4 |
| 8. | Definiții și abrevieri ale termenilor folosiți în procedură | 5 |
| 9. | Descrierea procedurii | 6 |
| 10. | Anexe, înregistrări, arhivări | 7 |
| 11. | Formulare | 25 |

| | | | |
|--|---|--------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 3 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

3. Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea si aprobarea editiei sau dupa caz, a reviziei in cadrul editiei procedurii operationale

| Nr. crt. | Operațiunea | Numele și prenumele responsabilului | Funcția | Data | Semnătura |
|----------|-------------|-------------------------------------|------------------|------------|-----------|
| 1. | Elaborare | Dănilă Ioan Eugen | Responsabil CEAC | 02.09.2024 | |
| 2. | Verificare | Leonte Victoria Angelica | Director adjunct | 02.09.2024 | |
| 3. | Avizare | Ganea Nastasia-Vali | Director | 02.09.2024 | |
| 4. | Aprobare | Ganea Nastasia-Vali | Director | 02.09.2024 | |

2. Situatia editiilor si a reviziilor in cadrul editiilor procedurii operationale

| Nr. crt | Ediția | Data ediției | Revizia | Data reviziei | Nr. paginii unde s-a făcut modificarea | Descrierea modificării | Semnătura conducător/ coord. Comp. |
|---------|--------|--------------|---------|---------------|--|------------------------|------------------------------------|
| 1. | I | 01.09.2022 | I | 01.09.2022 | 3-4-5 | | |
| 2. | I | 01.09.2023 | II | 01.09.2023 | 3-4-5 | | |
| 3. | I | 02.09.2024 | III | 02.09.2024 | 3-4-5 | | |

3. Lista cu persoanele la care se difuzează ediția sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii

Evidența și gestionarea numărului de exemplare și a persoanelor care primesc procedura sunt realizate prin formularul „Evidența modificări – Analiză - Difuzare” întocmit conform procedurii „Elaborarea și codificarea procedurilor”.

Numărul minimal de persoane la care se difuzează ediția sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii se găsește în tabelul de mai jos.

| Nr. crt. | Scopul difuzării | Expl. nr. | Compartiment/ serviciu | Nume și prenume | Funcția |
|----------|-------------------------------|-----------|------------------------|-------------------|------------------|
| 1. | Evidență Documentare personal | 1 | CEAC | Dănilă Ioan Eugen | Coordonator CEAC |

| | | | |
|--|---|--------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 4 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

4. Scopul procedurii:

Asigurarea securității elevilor și personalului didactic de la Liceul Tehnologic „Florian Porcius” Rodna precum și cunoașterea normelor PSI de către personalul și elevii școlii.

5. Domeniul de aplicare a procedurii operaționale:

Procedura se aplică de către învățători, diriginți și profesorii de chimie, fizică și informatică de la Liceul Tehnologic „Florian Porcius” Rodna.

6. Documentele de referință aplicabile activității procedurate

- a. Ordinul ministrului finanțelor publice nr. 600/2018 pentru aprobarea Codului controlului intern, cuprinzând standardele de management/control intern la entitățile publice și pentru dezvoltarea sistemelor de control managerial cu modificările și completările ulterioare.
- b. Ordinul ministrului finanțelor publice nr. 1389/2006 privind modificarea și completarea Ordinului ministrului finanțelor publice nr. 946/2005 pentru aprobarea codului controlului intern, cuprinzând standardele de management/control intern la entitățile publice și pentru dezvoltarea sistemelor de control managerial.
- c. Ordin nr. 1946/2011 privind modificarea și completarea Ordinului ministrului finanțelor publice nr. 600/2018 pentru aprobarea Codului controlului intern, cuprinzând standardele de management/control intern la entitățile publice și pentru dezvoltarea sistemelor de control managerial.
- d. Ordonanța nr. 119/1999 privind controlul intern și controlul financiar preventiv art. 2d, 3, 4.
- e. Legea nr. 307 din 2006 privind Apărarea împotriva incendiilor
- f. Ordinului Ministrului de Interne nr. 163/2007 privind Norme generale de prevenire a incendiilor.
- g. Legea Educației Naționale (L.E.N.) nr. 198/2023, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 18 din 10.01.2011.
- h. Ordinul Ministrului Educației nr. 3753/2011 privind aprobarea unor măsuri tranzitorii în sistemul național de învățământ, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 104, din 9.02.2011.
- i. Hotărârea de Guvern nr. 21/2007, privind aprobarea Standardelor de autorizare de funcționare provizorie a unităților de învățământ preuniversitar, precum și a Standardelor de

| | | | |
|--|---|--------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 5 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

acreditare și de evaluare periodică a unităților de învățământ preuniversitar.

- j. SR EN ISO 9000: 2006 – Sisteme de management al calității. Principii fundamentale și vocabular;
- k. SR EN ISO 9001: 2008 – Sisteme de management al calității. Cerințe;
- l. Legea Educației Naționale nr. 1/2011 cu modificările și completările ulterioare
- m. Normativ de dotare minimală pentru clasele V-VIII, O.M. nr. 3468/23.03.2006;
- n. Regulamentul de organizare și funcționare a unităților de învățământ preuniversitar nr.4183/2022;
- o. HG 1425/2006 – pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a legii nr 319/2006, cu modificarile si completarile ulterioare;
- p. Regulamentul de organizare și funcționare al Liceul Tehnologic „Florian Porcius” Rodna;
- q. Legea nr.319 din 14 iulie 2006 – Legea securității și sănătății în muncă;
- r. HG 1425/2006 – pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a legii nr 319/2006, cu modificarile si completarile ulterioare;
- s. Instrucții proprii de securitate și sănătate în muncă, aplicabile.

7. Definiții și abrevieri ale termenilor utilizați în procedura operațională

CP – Consiliul profesoral

CA – Consiliul de administrație

ROFUÎP – Regulamentul de organizare și funcționare a unităților de învățământ preuniversitar

ROF – Regulamentul de organizare și funcționare al Liceul Tehnologic „Florian Porcius” Rodna

CSSM – Comitetului de securitate și sănătate în muncă

IPSSM – Instrucțiune proprie de securitate și sănătate în muncă

a. Definiții ale termenilor

| Nr. crt. | Termenul | Definiția și/sau dacă este cazul, actul care definește termenul |
|----------|-------------------------|--|
| 1. | Procedură | Prezentarea în scris, a tuturor pașilor ce trebuie urmați, a metodelor de lucru stabilite și a regulilor de aplicat necesare îndeplinirii atribuțiilor și sarcinilor, având în vedere asumarea responsabilităților |
| 2. | PS(Procedură de sistem) | Procedura care descrie o activitate sau un proces care se desfășoară la nivelul tuturor compartimentelor din cadrul unității |
| 3. | Compartiment | Direcție generală / direcție / serviciu / birou |

| | | | |
|--|---|--------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 6 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

| | | |
|----|--------------------------------------|--|
| 4. | Conducătorul compartimentului | Director general / director / șef serviciu |
| 5. | PO (Procedură Operațională) | Procedura care descrie o activitate sau un proces care se desfășoară la nivelul unuia sau mai multor compartimente din cadrul unității |
| 6. | Ediție a unei proceduri operaționale | Forma inițială sau actualizată, după caz, a unei proceduri operaționale, aprobată și difuzată |
| 7. | Revizia în cadrul unei ediții | Acțiunile de modificare, adăugare, suprimare sau alte asemenea, după caz, a uneia sau mai multor componente ale unei ediții a procedurii operaționale, acțiuni care au fost aprobate și difuzate |

b) Abrevieri ale termenilor

| Nr. crt. | Abrevierea | Termenul abreviat |
|----------|-------------|---|
| 1. | LTFPR | Liceul Tehnologic „Florian Porcius” Rodna |
| 2. | P.D.S.U.P.C | Persoană desemnată cu atribuții în domeniul prevenirii unor Situații de Urgență și Protecție Civilă |
| 3. | F | Formular |

8. Descrierea procedurii operaționale

Modul de lucru și responsabilități

1. Persoana desemnată cu atribuții în domeniul prevenirii unor situații de urgență și protecție civilă (P.D.S.U.P.C.) elaborează materialul necesar instruirii elevilor atât pentru ora de dirigiență cât și pentru cabinetele de fizică și chimie și pentru cel de informatică;
2. Persoana desemnată cu atribuții în domeniul prevenirii unor situații de urgență și protecție civilă (P.D.S.U.P.C.) predă învățătorilor, diriginților și profesorilor de fizică, chimie și informatică materialul elaborat, precum și formularul de proces verbal de instruire, la începutul fiecărui semestru (Anexa 1 – Norme de prevenire a accidentelor în unitățile școlare cu F.01/PO-01.14 Proces verbal de instruire pentru învățători și diriginți și Anexa 2 - protecția muncii în cabinete cu Proces verbal de instruire F.02/PO – 01.14).
3. Învățătorii, diriginții și profesorii de fizică, chimie și informatică prelucrează conținutul materialului primit și semnează procesul verbal de instruire. Materialul prelucrat, împreună cu procesul verbal semnat de toți elevii se predă la P.D.S.U.P.C.

| | | | |
|--|---|--------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 7 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

4. Învățătorii, diriginții și profesorii de fizică, chimie și informatică fac o copie xerox după fiecare instruire doar după procesul verbal pe care o atașează în portofoliul personal.
5. Persoana desemnată cu atribuții în domeniul prevenirii unor situații de urgență și protecție civilă (P.D.S.U.P.C.) preia materialele și le arhivează în arhiva curentă.

9. Anexe, înregistrări, arhivări

Anexa 1 - NORME DE PREVENIRE A ACCIDENTELOR ÎN UNITĂȚILE ȘCOLARE

Comisia pentru protecția muncii și prevenirea unor situații de urgență

Clasa

Anul școlar

NORME DE PREVENIRE A ACCIDENTELOR DIN UNITĂȚILE ȘCOLARE

ÎNDATORIRILE DIRIGINTELUI

- Pentru prevenirea accidentelor prin electrocutare, se interzice utilizarea instalațiilor electrice improvizate sau cu defecțiuni: montajul sau întreținerea și repararea acestora se va face numai decătore electricieni autorizați.
- Pentru prevenirea accidentelor prin cădere de la înălțime sau de la același nivel, se interzice folosirea scărilor de acces sau balustrada necorespunzătoare. De asemenea, din aceeași cauză elevii nu au voie să se aplece peste geamuri, să nu se aplece peste balustradele scărilor, să nu alerge pe scări sau să sebată cu alți elevi în timp ce urcă sau coboară scările.
- În unitățile școlare cu mai multe etaje, pentru a permite evacuarea rapidă a elevilor din clasele mici, repartizarea în sălile de clasă se va face începând cu parterul pentru clasele I și continuând cu celelalte clase, astfel încât elevii cei mai mari să învețe la ultimul etaj. Din același motiv la intrarea și ieșirea din școală elevii vor fi supravegheați de cadrele didactice de serviciu din ziua respectivă.
- Accesul părinților în școală este interzis, cu excepția ședințelor, lectoratelor și consultațiilor organizate de învățători sau diriginți.

De asemenea, pentru a preveni accidentarea elevilor, este obligatoriu:

- verificarea fixării și chituirii geamurilor de la ferestre (geamurile trebuie să fie dintr-o singură bucată);
- verificarea fixării ghivecelor de flori pe suporturi și a suporturilor pe perete;

| | | | |
|--|---|--------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 8 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

- verificarea fixării neoanelor, a carcaselor și a globurilor de protecție de la corpurile de iluminat;
- verificarea fixării tablelor de scris și a stabilității suporturilor pentru materialele didactice; este interzisă folosirea tablei de scris ce prezintă fisuri, crăpături sau bucăți de sticlă desprinse din ea;
- verificarea fixării tablourilor, panourilor, sau pancartelor folosite pentru pavoazare și a altor materiale didactice pe pereții sălilor de clasă;
- verificarea stabilității mobilierului și a caloriferelor pentru prevenirea căderii acestora peste elevi; robinetele de la calorifere trebuie obligatoriu să aibă rozeta de manevră;
- verificarea iluminatului în fiecare sală de clasă pentru asigurarea desfășurării corespunzătoare a funcțiilor vizuale;
- verificarea adaptării băncilor în care învață elevii, în așa fel încât aceștia să adopte pe toată perioada de ședere în școală o poziție ergonomică;
- căile de acces, holurile și culoarele de trecere trebuie să rămână libere, neblocați; căile de acces și ieșirile cu destinație de urgență trebuie să fie puse în evidență (marcate) prin indicatoare de securitate amplasate în locurile cele mai potrivite;
- verificarea fixării porților pe terenurile de fotbal, handbal și a fileurilor de pe terenurile de volei, tenis și a suporturilor coșurilor de baschet.

ÎNDATORIRILE ELEVILOR

- nu au voie să poarte asupra lor cuțite, lame, substanțe toxice, ace, foarfeci, andrele, pocnitori, petarde, etc.
- nu au voie să introducă în prize aparate defecte sau cu improvizații, sau să introducă obiecte metalice în sala de clasă:
 - respectă regulamentul clasei / școlii;
 - nu se apleacă peste pervazul ferestrei;
 - nu aruncă obiecte peste pervazul ferestrei;
 - evită conflictele cu colegii și orice mod de a-i lovi (voluntar / involuntar);
- pe holurile școlii:
 - merg civilizată pe hol, nu au voie să alerge;
 - coboară pe o singură parte a scărilor la intrarea și la ieșirea din școală;
 - se încolonează la sfârșitul cursurilor și pleacă însoțiți de cadrul didactic cu care au desfășurat ultima oră;
 - evită conflictele de orice natură cu colegii de clasă sau de la alte clase;
- în curtea școlii:
 - activitățile sportive se desfășoară în prezența cadrului didactic;
 - nu se joacă fotbal sau alte meciuri sau jocuri în pauze;

| | | | |
|--|---|--------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 9 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

- este interzisă cățărarea pe porți, garduri, clădiri;
 - școala / curtea nu pot fi părăsite în timpul desfășurării cursurilor / pauzelor;
- în afara școlii:
- se deplasează spre casă imediat după terminarea cursurilor respectând regulile de circulație;
 - nu comunică și nu încurajează discuțiile cu persoane necunoscute;
 - pentru nici un motiv nu însoțesc persoane necunoscute care le solicită compania, nici la domiciliu nici în altă parte;

NORME DE IGIENĂ ÎN COLECTIVITĂȚI

După cum se poate afirma că omul își petrece jumătate din viață în locuința sa, tot astfel copiii și adolescenții își petrec o bună parte din zi în localul școlii. Școala reprezintă cadrul firesc pentru însușirea de către elevi a cunoștințelor despre sănătate, pentru formarea unor deprinderi și obișnuințe de viață igienică și pentru manifestarea în activitatea zilnică a unei atitudini conștiente față de apărarea și promovarea sănătății.

Pentru menținerea sănătății fiecărui participant la procesul de învățământ, elevii sunt obligați:

- să vină la școală îmbrăcați decent și curat;
- să poarte papuci de schimb în școală și în sala de curs;
- să nu utilizeze echipamentul de sport și la alte ore;
- să nu utilizeze toaleta ca loc de joacă sau pentru schimbarea în și de echipamentul de sport;
- să aibă asupra lor zilnic săpun, prosop și pahar;
- să se spele pe mâini de fiecare dată când servesc gustarea;
- să facă zilnic baie și să-și schimbe lenjeria intimă zilnic.

REGULI GENERALE DE CIRCULAȚIE

Pentru a preveni accidentele pe drumurile publice elevii trebuie să respecte următoarele reguli de circulație:

- să circule, în calitate de pietoni pe drumurile publice numai pe trotuare, iar în lipsa lor pe potecile laterale ale drumurilor publice; să circule numai pe partea stângă a drumurilor publice, dacă acestea nu au trotuare sau poteci;
- să traverseze drumurile publice numai prin locurile unde sunt instalate indicatoare sau marcaje pentru trecerea pietonilor, iar în orașe unde asemenea indicatoare și marcaje lipsesc, pe la colțul străzilor, după ce s-a asigurat că nu există vreun pericol, traversarea făcându-se pe axa drumurilor publice.
- să circule cu cărucioarele și săniuțele cu copiii numai pe trotuare sau poteci;

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 10 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

sunt interzise manifestările distractive (hore, dansuri) sau plimbările și staționările pietonilor în grup, pe partea carosabilă a drumurilor publice;

CIRCULAȚIA BICICLETELOR

Se interzice bicicliștilor:

- a. Să circule cu bicicleta fără a fi echipată cu frână eficace, sonerie, o lumină albă îndreptată înainte, precum și o lumină roșie sau un dispozitiv reflectorizant îndreptat înapoi;
- b. Să învețe să conducă bicicleta pe drumurile publice cu circulație intensă;
- c. Să circule pe trotuare sau pe mijlocul părții carosabile, pe aleile pentru pietoni din parcuri sau grădini publice;
- d. Să circule câte doi sau mai mulți în același rând, în afara competițiilor sportive organizate;
- e. Să circule luând mâinile de pe ghidon sau picioarele de pe pedale;
- f. Să se țină cu mâna de autovehicule în mers sau să circule în spatele acestora la o distanță mai mică de 25 m;
- g. Să transporte alte persoane pe biciclete prevăzute cu un singur loc cu excepția copiilor până la 7 ani, dacă bicicleta este nu este prevăzută în acest scop cu un suport așezat în față;
- h. Să transporte orice fel de obiecte care ar stânjeni conducerea bicicletei sau circulația celorlalte vehicule;
- i. Să circule în timp ce se găsesc sub influența băuturilor alcoolice;
- j. Să circule pe autostrăzi și pe drumurile naționale "E" (deschise traficului internațional), precum și pe celelalte drumuri naționale dacă în direcția în care se deplasează există drumuri sau poteci laterale ce pot fi folosite de bicicliști.

MĂSURI ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI INCENDIU ȘI AL ALTOR PERICOLE

Comportament general în caz de pericol

1. Alarmarea
Directorul școlii, profesorii sau personalul administrativ al școlii poate declanșa alarma și va anunța forțele de intervenție respectând principiul gradual. Evacuarea clădirii are întâietate stingerii incendiului.
2. Evacuarea clădirii
Elevii părăsesc clădirea sub supravegherea profesorului. Se vor utiliza căile de evacuare și salvare fără pericole. Nu se vor lua alte obiecte (ghiozdane, obiecte de vestimentație, etc.). La părăsirea clasei, profesorul se va asigura că toți elevii au ieșit din încăpere.
3. Locul de adunare
Elevii vor fi conduși la locul de adunare dinainte stabilit pentru fiecare clasă. Profesorul face prezența și anunță rezultatul directorului școlii sau responsabilului P.S.I. din școală.

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 11 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

4. Informarea pompierilor

Pompierii sunt întâmpinați de directorul școlii (reprezentantul acestuia - cadrul didactic de serviciu), care îi informează cu privire la:

- numărul și locurile posibile din școală în care mai sunt persoane,
- situația intrărilor, pe casele de scări și pe coridoare,
- locul unde s-a produs incendiul și propagarea acestuia,
- alte date solicitate de forțele de intervenție.



INSTRUCȚIUNI PRIVIND MODUL DE ACȚIUNE ÎN CAZ DE INCENDIU

✓ La semnalul prelungit al soneriei (2 minute, 3 sunete a 15 secunde fiecare, cu pauză de 5 secunde între ele) se va trece la evacuarea personalului urmărindu-se următoarele aspecte:

- ✓ Elevii părăsesc clădirea sub supravegherea cadrelor didactice.
- ✓ Utilizați căile marcate conform planului de evacuare afișat pe holul etajului la care

vă aflați;

- ✓ Nu se iau alte obiecte (ghiozdane, geți, obiecte de vestimentație, etc.)
- ✓ Locul de adunare a celor prezenți în unitate va fi terenul de sport.

| Comportament în caz de incendiu | Evacuarea în siguranță |
|--|--|
| Alarma de incendiu: 112 | Se pleacă sub conducerea profesorului la locul de adunare |
| Păstrați-vă calmul | Locul de adunare: <i>terenul de sport</i> |
| Nu vă luați ghiozdanul sau alte obiecte personale | La locul de adunare: <i>Verificarea prezenței</i> |
| Aveți grijă de elevii cu handicap | |

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 12 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |



INSTRUCȚIUNI PRIVIND MODUL DE ACȚIUNE ÎN CAZ DE CUTREMUR

Ce sunt cutremurele?

Cutremurele de pământ sunt fenomene naturale de mișcări ale scoarței terestre, erupții vulcanice, alunecări de teren, etc.

În țara noastră, ele sunt de natură tectonică, avându-și originea, mai ales în zona Vrancei (cutremure intermediare), în zonele subcarpatice și mai puțin în zonele de N-V ale țării (cutremure de suprafață).

Ce faci în timpul cutremurului?

A. Într-o clădire:

- Stați pe loc. **NU FUGIȚI AFARĂ !**
- Intrați sub o masă grea sau un birou sau orice alt obiect de mobilier de care vă puteți ține.
- Dacă sunteți pe hol ghemuiți-vă și proptiți-vă de un perete interior.
- Evitați ușile. Din cauza mișcărilor ușile se pot trânti și pot să vă rănească.
- Protejați-vă fața și capul.
- Plecați de lângă ferestre, uși de sticlă, oglinzi, sobe, biblioteci, mobilier înalt.
- Dacă sunteți într-un scaun cu roțile blocați roțile și acoperiți-vă capul și ceafa cu mâinile.
- Nu folosiți liftul.
- Dacă vă aflați în lift apăsați butonul de oprire și apoi butonul celui mai apropiat etaj.
- Ieșiți din lift cât de repede puteți.

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 13 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

B. Afară:

- Stați pe loc.
- Încercați să vă duceți spre o zonă mai sigură departe de ferestre, clădiri, stâlpi de electricitate sau de telefon.

C. Într-un vehicul:

- Încercați să trageți pe dreapta într-un loc sigur.
- Nu blocați șoseaua.
- Feriți-vă de poduri, tunele, clădiri.
- Stați în vehicul.

D. Într-un loc public aglomerat:

- Retrageți-vă într-un loc unde să nu fie îmbulzeală.
- Dacă vă aflați într-un centru de magazine intrați în cel mai apropiat magazin.

E. La școală:

- Intrați sub bancă și agățați-vă de piciorul acesteia.
- Nu stați cu fața spre geam.

F. În autobuz:

- Stați pe un scaun până la oprirea acestuia.

Ce trebuie făcut după cutremur?

Când cutremurul s-a oprit, ajutați la înlăturarea urmărilor dând prioritate celor răniți. Participați la evacuarea sinistraților de sub dărâmături. Informați poliția despre posibilele infracțiuni, nu încurca activitatea profesioniștilor.

Ce faci dacă ai fost blocat de cutremur?

- Nu aprindeți nici un chibrit.
- Nu vă mișcați dintr-un loc în altul și nu faceți gălăgie. Strigați numai dacă este necesar.
- Acoperiți-vă gura cu o batistă sau o haină.
- Loviți ritmic o țevă pentru a fi localizat de salvatori.

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 14 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

- Folosiți un fluier dacă aveți la îndemână.

Comisia pentru protecția muncii și prevenirea unor situații de urgență

Clasa

Anul școlar

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 15 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

PROCES VERBAL,

Încheiat astăzi, (datele menționate în tabel), cu ocazia efectuării instructajului cu elevii clasei privind:

Normele de prevenire a accidentelor în unitățile școlare, Regulile de circulație și Normele de prevenire și stingere a incendiilor (anexate la prezentul proces verbal).

| NR. CRT. | NUMELE ȘI PRENUMELE ELEVULUI | SEMNĂTURA | |
|-------------|------------------------------|------------|------------|
| | | Data _____ | Data _____ |
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |
| 11. | | | |
| 12. | | | |

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 16 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

ANEXA 2 – NORME DE PROTECȚIE ȘI SECURITATE A MUNCII ÎN CABINETE

Comisia pentru protecția muncii și prevenirea unor situații de urgență

Clasa

Anul școlar

CHIMIE

NORMELE DE PROTECȚIE ȘI SECURITATE A MUNCII ÎN LABORATOARELE DE CHIMIE ȘI FIZICĂ

1. Lucrările de laborator se efectuează numai sub supravegherea profesorului.
2. Experimentele se efectuează cu cantitățile, în vasele și aparatele indicate de profesor și descrise în lucrarea de laborator.
3. Verificați cu atenție sticlele de reactivi (etichetele) înainte de a folosi conținutul acestora.
4. Nu gustați niciodată substanțele sau soluțiile acestora.
5. Nu atingeți substanțele cu mâna decât atunci când se indică acest lucru.
6. Nu mirosiți niciodată o substanță cu nasul direct deasupra vasului. Țineți vasul la oarecare distanță și aduceți o cantitate mică de vapori printr-o mișcare circulară cumâna.
7. Nu turnați înapoi în sticle sau borcane substanțele nefolosite și nu utilizați aceleași ustensile pentru mai mulți reactivi.
8. Rămășițele de substanțe nu trebuie aruncate la întâmplare, ci strânse separat în vase destinate acestui scop.
9. Încălzirea substanțelor în vase de sticlă se realizează pe sită de azbest.
10. Eprubetele se încălzesc pe toată lungimea ocupată de substanță și agitând continuu.
11. NU UITAȚI! Sticla fierbinte se răcește într-un timp mai îndelungat și arată la fel ca sticla rece, de aceea nu luați cu mâna obiectele de sticlă care au fost încălzite.
12. Spălați-vă pe mâini înainte de a părăsi laboratorul; lăsați curate masa și aparatura cu care ați lucrat.

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 17 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

FIZICĂ

Instrucțiuni de protecția muncii.

- a) Înainte de începerea experimentelor:
 1. Experimentele la care se utilizează curent electric, la tensiuni ce pot fi periculoase, vor fi efectuate numai de către profesorul de specialitate.
 2. Planul de desfășurare a experimentelor va fi dinainte stabilit iar elevii vor fi instruiți în prealabil.
 3. De pe locul unde se desfășoară experimentele se vor îndepărta toate obiectele care nu sunt necesare.
 4. Pardoseala din jurul locului unde se desfășoară experimentele trebuie să fie uscată sau acoperită cu un covor izolant.
 5. Masa de lucru trebuie să fie suficient de mare pentru a permite plasarea în bune condiții a întregului aparataj.
 6. Alimentarea de la rețea se va face de la un tablou cu siguranțe fuzibile calibrate sau întrerupătoare automate; în cazul când se folosește o priză, aceasta va fi în prealabil verificată și asigurată prin siguranțe fuzibile.
 7. Părțile metalice ale aparatelor care ar putea intra accidental sub tensiune vor fi legate la pământ.
 8. Racordurile dintre părțile componente ale montajului se vor face, în mod obligatoriu, printr-o cordoană în bună stare, perfect izolate și corespunzătoare tensiunilor folosite în experiența respectivă.
 9. Unelte de lucru (șurubelniță, clește etc.) vor fi prevăzute cu mânere izolante, rezistente la tensiunile care se află în instalație.
 10. Pentru controlul tensiunii și intensității, se vor introduce în circuite aparate de măsurat.
 11. Realizarea montajului sau a oricărei modificări a montajului existent precum și introducerea sau scoaterea instrumentelor de măsurat din circuit se va face cu întregul aparataj scos de sub tensiune.
 12. Înainte de conectarea instalației la sursa de curent electric, se va face o ultimă verificare generală a aparatelor, legăturilor, izolației etc. sub supravegherea profesorului coordonator.

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 18 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

13. Pentru alimentarea cu energie electrică se va utiliza de preferință un întrerupător special al montajului, plasat pe masa de lucru; scoaterea montajului de sub tensiune trebuie să poată fi efectuată cu ușurință printr-o singură manevră.

b) În timpul desfășurării experimentelor:

1. Elevii intrați în laborator vor rămâne tot timpul la masa lor de lucru.

2. În timpul experimentelor, pe masa de lucru nu se va găsi, în afara părților componente ale montajului, nici un obiect care ar putea, accidental, antrena legăturile montajului sau ar putea stabili contactul cu părțile aflate sub tensiune.

3. Elevii nu vor face legături la priză fără controlul profesorului.

4. Elevii nu vor atinge prizele după ce au fost puse sub tensiune.

5. Orice modificare în montajul electric se va face numai după ce a fost întreruptă alimentarea electrică a montajului.

6. Nu vor conecta montaje decât după ce au fost verificate.

7. Este interzisă schimbarea legăturilor în montajele aflate sub tensiune. Pentru înlăturarea greșelilor se deconectează de la sursa de alimentare.

8. Nu se pune mâna pe părțile metalice ale montajelor când acestea sunt sub tensiune.

9. Montajele se conectează la rețeaua de alimentare numai prin intermediul prizelor indicate de profesor.

10. Nu se vor utiliza în montaje conductori cu izolație deteriorată și legături de proastă calitate.

11. Nu se schimbă tensiunile surselor de alimentare cu montajul în funcțiune.

12. Este interzisă părăsirea unui montaj aflat sub tensiune.

13. În timpul funcționării montajului, este interzisă atingerea părților neizolate (schimbarea legăturilor, atingerea becurilor, intercalarea aparatelor de măsură).

14. Pentru prevenirea accidentelor după terminarea experiențelor, montajul va fi scos obligatoriu de sub tensiune. Activitatea este coordonată de profesor.

15. Dacă se utilizează aparatură de laborator din sticlă și diferite substanțe chimice:

- efectuarea experimentelor este permisă numai după verificarea prealabilă a aparaturii respective;

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 19 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

- efectuarea experimentelor în vase murdare este interzisă; imediat după terminarea experimentului, vasele utilizate trebuie să fie spălate.
- elevilor le este interzis să guste sau să miroasă substanțele, să se aplece asupra vaselor fără avizul profesorului, deoarece acțiunea multor substanțe este puternic toxică, chiar dacă aceasta nu se manifestă imediat;
- eprubeta în care se încălzește un lichid se ține înclinată (nu spre cel care lucrează, sau spre vecin); de asemenea, eprubeta nu trebuie încălzită numai la partea de jos, ci pe toată lungimea ocupată de substanță; susținerea eprubetei se va face cu un suport special construit, nu improvizat;
- introducerea unui dop de plută sau de cauciuc într-un tub de sticlă se face ținându-se tubul cu mâna cât mai aproape de capătul de introdus (mâna înfășurată într-o batistă și fără a se forța tubul);
- încălzirea substanțelor în vase de laborator cu pereți subțiri se face pe o sită sub agitare continuă;
- baloanele, paharele și celelalte vase în care se află lichid fierbinte nu se pun direct pe masă, ci pe o placă din material termoizolant;
- paharele mari cu lichid se ridică numai cu ambele mâini și se țin în așa fel, ca marginile răsfrânte ale paharului să se sprijine pe degetele mari și pe degetele arătătoare;
- prinderea în stative a baloanelor de distilare, a biuretelor și a refrigerentelor se efectuează cu ajutorul clemelor prevăzute cu apărători de plută sau cauciuc.
- la începutul și sfârșitul oricărei experiențe, mâinile se spală cu apă și săpun.

16. La manevrarea aparatelor de încălzire (sursele de căldură):

- la plecarea din laborator, chiar și pentru scurt timp, este interzis să se lase aprinse becuri de gaz, lămpi cu spirt sau alte aparate de încălzire.
- se înlătură din preajma surselor de foc obiectele confecționate din materiale care pot să se aprindă ușor.

Instrucțiuni suplimentare de protecția muncii. Dispoziții generale.

1. În prima ședință de lucrări de laborator cu elevii, conducătorul lucrării va face instructajul de protecția muncii. Instructajul va fi consemnat într-un proces verbal semnat de profesor și de către toți elevii care efectuează lucrări practice în laborator.

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 20 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

2. Se interzice efectuarea lucrărilor de laborator cu aparate și instrumente sau alte accesorii ale acestora, defecte sau degradate. În acest sens se va organiza revizia periodică a tuturor instalațiilor, iar de la caz la caz se vor repara cele defecte.
3. Elevii nu vor pune sub tensiune instalația, înainte de a fi verificată de cadrele didactice.
4. Pentru evitarea distrugerii de instrumente și aparate diverse, elevii au obligația de a ține cont de următoarele:
 - Cunoașterea caracteristicilor electrice ale aparatelor folosite în montaj.
 - Condițiile în care funcționează instalația sau aparatul.
5. În cazul când se constată o funcționare anormală, care indică prezența unui deranjament, se va întrerupe imediat sursa de alimentare. Punerea în funcțiune se va face numai după identificarea și înlăturarea deranjamentului.
6. Se interzice cu desăvârșire orice alt fel de activitate a elevilor cu instalația sau aparatele din laborator, în lipsa cadrelor didactice sau a unei persoane special calificată pentru supravegherea lucrării.

Instrucțiuni suplimentare de protecția muncii. Reguli privind amenajarea locului de muncă.

1. Pe linie de protecția muncii se recomandă ca în timpul efectuării unei lucrări de laborator să nu se mănânce sau bea diferite lichide.
2. Îmbrăcămintea elevului să fie adecvată muncii de laborator: părul strâns, mânecile să nu fie largi, îmbrăcămintă uscată
3. Pentru asigurarea condițiilor de igienă a muncii se va păstra curățenia la locul de muncă, iar la începutul și sfârșitul orei de laborator se va aerisi bine laboratorul.
4. Pentru a putea urmări ușor sau verifica schemele de montaj electrice, se recomandă ca toate elementele din montaj să fie așezate într-o ordine corespunzătoare spre a avea acces la nevoie, de exemplu: acces la manipularea întrerupătoarelor, acces la manipularea și citirea instrumentelor electrice și electronice, se va evita pe cât posibil încrucișarea dezordonată a firelor de legătură, nu se recomandă legături improvizate.

Instrucțiuni suplimentare de protecția muncii. Dispozitive și materiale de protecție.

1. Pentru a putea face posibilă acordarea primului ajutor în caz de accidente, laboratorul va fi înzestrat cu o trusă sanitară cu medicamente.

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 21 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

2. În caz de accident, datorită spargerii unui dispozitiv din sticlă, se anunță imediat profesorul care va lua măsuri de înlăturare a cioburilor. Elevii accidentați sunt trimiși la cabinetul medical.
3. Instrucțiunile de prim ajutor, se vor prelucra cu fiecare clasă de elevi, spre luare la cunoștință și se vor afișa vizibil în laborator.
4. Pentru a se putea interveni în caz de incendiu, se va întrerupe curentul electric și se va acționa conform normelor P.S.I. afișate în fiecare laborator.

Instrucțiuni suplimentare de protecția muncii. Reguli pentru prevenirea accidentelor.

1. Toate legăturile electrice la rețeaua de curent alternativ (220 V) se vor face numai cuprelungitoare prevăzute cu prize SHUKO - prevăzute cu borne de nul.
2. Schemele de montaj electric nu se vor pune sub tensiune decât după ce au fost verificate decadrul didactic și numai în prezența acestuia.
3. În timpul lucrării se va respecta disciplina în muncă și se va păstra liniștea, interzicându- se convorbiri străine de lucrare. Se interzice deplasarea de la o masă de lucru la alta pentru a evita evenimentele nedorite.
4. La terminarea lucrării, se va întrerupe curentul electric verificând lipsa de tensiune, iar toate materialele utilizate se vor așeza la locul lor, asigurând ordinea în laborator.

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 22 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

PROCES VERBAL,

Încheiat astăzi (datele menționate în tabel), cu ocazia prelucrării Normelor de protecția muncii și P.S.I. în cabinetul de chimie / fizică, cu elevii clasei a – a

| NR. CRT. | NUMELE ȘI PRENUMELE ELEVULUI | SEMNĂTURA | |
|-------------|------------------------------|-----------|-----------|
| | | Data_____ | Data_____ |
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |
| 11. | | | |
| 12. | | | |
| | | | |

Semnătura celui care a făcut instruirea,

Prof.

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 23 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

NORME DE TEHNICA SECURITĂȚII ȘI PROTECȚIA MUNCII ÎN CABINETUL DE INFORMATICĂ

În vederea înlăturării principalelor cauze care pot provoca accidente în timpul desfășurării lucrărilor de laborator, elevii sunt obligați să respecte prezentele norme:

1. Conectarea la rețea a calculatoarelor se va face printr-un cablu flexibil cu două sau trei conductoare active și un conductor de protecție, prevăzute la un capăt cu priză bipolară.
2. Ca mijloc principal de protecție împotriva electrocutării se folosește legarea la nulul de protecție, în care scop toate carcusele metalice ale aparatelor și dispozitivelor se vor lega galvanic la conductorul de protecție al cablului de alimentare.
3. Este interzisă desfacerea calculatorului sau a altui dispozitiv aflat sub tensiune.
4. După terminarea activității se va deconecta calculatorul de la rețea de alimentare prin deschiderea întrerupătorului.
5. Este interzisă intervenția elevilor în tabloul de distribuție al laboratorului, cu alt scop decât deconectarea generală în caz de accident.
6. Nerespectarea acestor norme va fi considerată ca o gravă abatere de la disciplina școlară, iar elevii vinovați de aceasta vor suporta consecințele respective.

Întocmit, P.D.S.U.P.C.,

Prof.

| | | | |
|--|---|---------------|------------|
| LICEUL TEHNOLOGIC „FLORIAN PORCIUS” RODNA, JUDEȚUL BISTRIȚA-NĂSĂUD | PROCEDURA OPERAȚIONALĂ | Ediția: I | Revizia: I |
| | Protecția muncii pentru elevi și profesori | Page 24 of 25 | |
| | Cod PO.-104 | | |

PROCES VERBAL,

Încheiat astăzi (datele menționate în tabel), cu ocazia prelucrării Normelor de protecția muncii și P.S.I. în cabinetul de informatică, cu elevii clasei a – a

| NR. CRT. | NUMELE ȘI PRENUMELE ELEVULUI | SEMNĂTURA | |
|-------------|------------------------------|-----------|-----------|
| | | Data_____ | Data_____ |
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |
| 11. | | | |
| 12. | | | |
| | | | |

Semnătura celui care a făcut instruirea,

Prof.

